

Na zelfdoding - Waar kan je terecht?

Themagroep suïcidepreventie netwerk GG Kwadraat

Meer info: www.werkgroepverder.be

Onmiddellijke ondersteuning (eerste 48u)

- **Slechtnieuwsmelding** → Politie, CLB
- **Ondersteunen en informeren** → Politie, CLB, CAW
Slachtofferhulp
- **Eerste opvang** → Politie, spoed (urgentie)
- **Groepsgesprek** (eventueel)
- **Informatie** → Politie, hulpverleningssetting van overleden persoon

TIPS

- Geef informatie in kleine delen
- Herhaal veel, geef info mee
- Netwerk contacteren/mee in beeld brengen (huisarts, vertrouwenspersoon, gezin,..)
- Telkens op maat van persoon werken
- Identificeer (andere) betrokken risicopersonen en vang hen op + open communicatie (medepatiënten, gezin,..)
- Opletten voor kopieereffect
- Meer info of tips (voor kinderen): werkgroepverder.be

Korte termijn (< 1 jaar)

- **Ondersteuning: formeel en informeel** → CLB, CAW, eerstelijnspsycholoog, troostdoos (politie), zelfstandige psychologen, Huis van de Mens, lotgenotencontact, mobiel team (crisis), CGG, PAAZ, psychiatrisch ziekenhuis
- **Reconstructie** → Dossierinzage politie/slachtofferonthaal parket, justitiehuis, hulpverlening overleden persoon
- **Psycho-educatie** (leeftijdsgebonden) en theoretisch kader → CAW, hulpverlening overleden persoon

TIPS

- Psycho-educatie ([Werkgroep Verder](http://WerkgroepVerder))
- Blijvend aanbieden en herhalen hulpaanbod (niet opdringen)
- Betrek relevante context (school, werk, gezin,..)
- Bied ondersteuning aan, wees voorzichtig met therapie (kan impliceren dat rouwproces abnormaal zou zijn)

Lange termijn (vanaf 1 jaar)

- **Bijstand + vorm van herdenking** → [Werkgroep Verder](http://WerkgroepVerder), begeleiding: eerstelijnspsycholoog (individueel + groepsaanbod), huisarts, zelfstandige psychologen, CLB, CAW, Huis van de Mens,...
- **Doorverwijzen therapie bij gecompliceerde rouw** → CLB, ELP, privépsychologen, CGG, PAAZ, psychiatrisch ziekenhuis
- **Lotgenotencontact, zelfhulpgroepen, ervaringsdeskundigheid**

TIPS

- Bespreekbaar houden
- Zelfmoordpreventie bij nabestaanden
- Rol van huisarts

Advieslijnen

[CGG Suïcidepreventiewerking](#)

[Werkgroep Verder](#)

[Aanspreekpunt GGZ - Crosslink](#)

[ASPFA](#)

Ondersteunend materiaal

Werkgroep Verder: [Brochure rouwen op de werkvloer](#) en [Gids na zelfdoding](#)

Niet-zelfdoding specifiek:

[VZW Rouwkost & Missing You](#)